



↓填滿的、充滿希望的空白頁嗎？從前我便是個對於自己期許甚高的人；小至同學的一句話，大至大考成績的高低，我都過於鑽牛角尖。最後搞到自己痛不欲生，焦慮的心好似烤過頭的麵包，想擁有堅強的同時，卻又隱約透露著若隱若現的自卑……逐漸失去名為自我的型態。

因「要求完美」而展現的，卻是漫天鋪地的悲傷與破碎的心……書中提到一句話——割捨別人的課題；我從之了解到，我無法取悅所有人，也無需。於是乎，我依舊想做一位溫暖之人，但我不再無時無刻的發熱，就如同天氣般；展現「真實」的自己的同時，偶爾也休息，<sup>（就）</sup>讓雲朵來替自己遮蔽吧！

我想，世界上本就無「完美」之人事物，這也本為人類自定義的；但我們能夠「完整」，已是十分真實的完美。完整如天上之明月，清風吹拂時能同時望見它的缺角；完整如海浪，浪花拍上岸時，我們仍能隨之跳躍，開心得合不攏嘴；完整如我，在想展現真實隨興的一兩時，仍能保存外在及內在的溫柔，我想——之於我，這便是再真實不過的完美了。我一直相信著，只要有人懂得我的軟弱，亦或擁抱並理解我的堅強，那麼身而為人，即使稍縱即逝，我也有了繼續奔跑的動力；畢竟，再真實不過的完美，是這世上有人愛著，並有能力去愛人，是最溫柔的事了。

【作答結束】