

進的儒家思想——有差別的愛，有差別的人際邊界。人際邊界是因³⁰⁰人而異的，如同課本裡諸多³⁰⁰方聖先賢傳言和行為上保持尊重，拿球用實力談話。因此我認為來挑戰，激勵彼此；但面對不熟的對手，我就會在話有肢體邊界的情況，往往在球場上攻防會說些垃圾話。熟悉對手：例如國中的隊友和一起打過球的朋友，在這界可說是形同虛設；在賽場上我們以球會友，面對熟悉激烈的身體對抗和接觸，人與人²⁰⁰在肢體上的人際邊界身為一名乙組的籃球校隊隊員，在球場上總是有逐漸浴冰在每一個人身上。金絲照耀的地平線，會隨著時間推移，讓溫暖的光輝有人都充滿熱情；以我而言，人際邊界如同受到縷縷社交距離；也有部份的人際邊界如同楚河漢界，保持距離和

【內容】

文章以「籃球隊員在球場上肢體接觸的邊界感」、「球技競賽自主訓練以球會友的份際拿捏」為主軸，以「面對的人物關係不同」、「遇到的時間點不同」、「球星德羅贊對人際邊界的感受」的多元面向，對人際邊界的寬嚴遠近、認知落差、互動分寸的觀點進行深入淺出的探討。以人際邊界在生活情境的掌握狀況為立論，分析面對多樣的生活情境，主客觀的因素造成的狀況，結合外在變因的互相牽動情況。進而捻出面對陌生人的尊重和遠距，面對志同道合共同興趣的親近貼合，深化對人際邊界的反思。全文立意新穎，深具一己之得，酣暢淋漓，完整而深刻。

【組織】

文分五段，首段定調楚河漢界和不以為意的界線，指出因人而異的邊界分際，二段敘述個人球隊經驗的生活面貌，熟識者垃圾話語鼓勵彼此，不熟識球友保持尊重的應談，提出親疏的有差別對待，三段敘述個人在球場上能解開邊界線的自我束縛，敞開人際互動的收穫，敘事中衍出反思，四段以球星德羅贊認為以球交友人際界線寬闊而深邃，凝聚人與人之間的情感交流，末段以親與疏的尊重和同感，尊重彼此間的互動，便能達到合宜恰當的人際界線，進一步提升界線的層次做結。布局頗見巧思，架構層次分明，承轉條理清晰，或論析或敘事，深刻清晰詳略得宜。

【語言】

遣詞用語精確，說理明暢，敘事精巧有致，句式運用靈活而豐富。善用名人例證使文勢充沛有變化。對稱的論點，可見文句精練的功力。



但這條看不見的人際邊界也非銅牆鐵壁般固若金
陽，在球場上以球會友，大家結束比賽也可以互相交
流約打球和自主訓練，一起進步在學生運動員的道路
上變得更好；以我自身而言，我是個在日常沉默寡言
但在球場上散發熱情的人。我很感謝籃球，它提升了
我的身體素質，讓我也認識了許多同路人和打破、拉近
了人與人的人際邊界。

知名球星國王隊的前鋒德羅贊曾說過，他最感謝
的不是靠籃球在NBA賺了千萬美金，而是靠著籃球
認識了很多球友，打破了人際邊界讓他，一個貧民區
的小孩可以在許多人的幫助下走出困境；人際邊界就
像一條看不見的封鎖線，但可以透過時間和共同興趣
，慢慢拉近人和人的人際邊界。

綜上所述，我認為人際邊界在面對陌生人是需要
保持的，給予對方基本的問候和尊重；花開兩朵各表
一枝，另一方面我認為人際邊界是可以被共同興趣拉
進，打破的；如同黎明時刻曙光照耀的地平線，繾綣
金絲最終隨著時間把黑暗推離，讓每個人打破人際邊
界，沐浴在溫暖的光輝下。