



注意：考試開始鈴(鐘)響前，不可以翻閱試題本

科技校院四年制與專科學校二年制  
統一入學測驗樣卷試題本

## 衛生與護理類

### 專業科目(二)：健康與護理

#### 【注意事項】

- 1.請核對考試科目與報考群(類)別是否相符。
- 2.請檢查答案卡(卷)、座位及准考證三者之號碼是否完全相同，如有不符，請監試人員查明處理。
- 3.本試卷共 50 題，每題 2 分，共 100 分，答對給分，答錯不倒扣。試卷最後一題後面有備註【以下空白】。
- 4.本試卷均為單一選擇題，每題都有 (A)、(B)、(C)、(D) 四個選項，請選一個最適當答案，在答案卡同一題號對應方格內，用 **2B** 鉛筆塗滿方格，但不超出格外。
- 5.有關數值計算的題目，以最接近的答案為準。
- 6.本試卷空白處或背面，可做草稿使用。
- 7.請在試卷首頁准考證號碼之方格內，填上自己的准考證號碼，考完後將「答案卡(卷)」及「試題」一併繳回。

准考證號碼：□□□□□□□□

考試開始鈴(鐘)響時，請先填寫准考證號碼，再翻閱試題本作答。

1. 下列有關健康概念的敘述，何者不正確？
  - (A) 遺傳是影響健康的因素之一
  - (B) 良好的生活習慣可以改變生理狀況，遠離病痛
  - (C) 多元化的飲食容易造成腸胃負擔，進而影響身體健康
  - (D) 健康飲食之原則為選擇能提供最高營養素及較少熱量的食物
2. 林姓男同學 17 歲（靜態生活），身高 173 cm、體重 78 kg，腰圍 108 公分，有關該同學的「健康體位管理計畫」，下列敘述何者正確？
  - (A) 理想體重為 55 kg
  - (B) 腰圍應減少至 90 公分以下
  - (C) 為了有效減輕體重，每周減少 3 kg
  - (D) 每日的熱量攝取應維持在 1000 ~ 1100 大卡之間
3. 建議黃同學快走或養成爬樓梯取代搭電梯的習慣，用以提升實踐健康自主管理的動機，是運用何項策略？
  - (A) 降低渴求
  - (B) 提出回饋
  - (C) 提供各種選擇
  - (D) 增進外在約束力
4. 下列何者不利於個人健康的維持？
  - (A) 盡量選擇天然新鮮取代加工的食物
  - (B) 閒暇時與好友在操場運動
  - (C) 不熬夜，讓自己有充足的睡眠
  - (D) 外食族應以方便購買食物為主要考量
5. 有關網路成癮的徵兆，以下敘述何者錯誤？
  - (A) 上網是為了逃避面對問題或減緩不安情緒
  - (B) 當企圖減少或停止使用網路時，會覺得心情愉快有滿足感
  - (C) 會因上網而使課業、工作（打工）或人際關係瀕臨危機
  - (D) 曾多次嘗試去控制、減少或停止使用網路，卻都沒有成功
6. 下列何者是面對死亡之正向態度？
  - (A) 死亡是自然而然的事情
  - (B) 對於財產分配避而不談
  - (C) 對於死亡感到未知的恐懼
  - (D) 不願意瞭解器官捐贈之相關議題
7. 醫師診斷羅先生有代謝症候群，下列何者符合其診斷指標？
  - ① 三酸甘油脂 165 mg/dl
  - ② 低密度膽固醇 150 mg/dl
  - ③ 血壓 132/88 mmHg
  - ④ 腰圍 82 公分
  - ⑤ 尿蛋白呈陽性反應
  - ⑥ 高密度膽固醇 28 mg/dl
  - (A) ③④⑥
  - (B) ①②⑤
  - (C) ②④⑤
  - (D) ①③⑥
8. 關於 B 型肝炎之敘述，下列何者正確？
  - (A) 口糞傳染為主要傳染途徑
  - (B) 與帶原者共用剃刀不會傳染
  - (C) 可藉由體液與注射傳染
  - (D) 若母親 e 抗原為陰性，新生兒需在 24 小時內注射 B 型肝炎免疫球蛋白

9. 有關肺結核患者自我健康管理原則，下列敘述何者正確？  
 (A) 為避免傳染他人，室內窗戶應保持緊密  
 (B) 為維持生活家計，可以繼續輪值大夜班  
 (C) 為減少藥物副作用，當症狀改善即可停藥  
 (D) 咳嗽吐出的痰液，要用衛生紙包好丟入馬桶沖掉
10. 王女士長年在國外工作，於嚴重特殊傳染性肺炎 (COVID - 19) 疫情期間而返國，目前身體無不適症狀，但不確定是否曾與確定病例接觸，下列敘述何者正確？  
 (A) 王女士是居家隔離的對象  
 (B) 王女士須進行集中檢疫  
 (C) 王女士若發燒，自行服用退燒藥即可  
 (D) 王女士只要配戴口罩，就可以搭捷運外出
11. 關於老人居家環境安全的注意事項，下列敘述何者正確？  
 ① 地板不宜過亮、反光  
 ② 居家擺設不宜時常更換位置  
 ③ 為方便起坐，座椅宜有扶手  
 ④ 為避免驚嚇，不宜裝置警報器  
 ⑤ 為惜福愛物，多餘物品宜堆放走道兩旁  
 ⑥ 為方便起身，浴缸高度應高於膝蓋  
 (A) ①②③ (B) ①③⑥ (C) ②④⑤ (D) ④⑤⑥
12. 有關健康老化的要素，下列敘述何者正確？  
 (A) 訓練正向的思考模式 (B) 不斷改變自己的生活環境  
 (C) 有病痛時才安排健康檢查 (D) 盡量居家休息減少戶外活動
13. 與 90 歲的爺爺溝通時，需要注意哪些原則？  
 (A) 為加強說明，宜使用複雜的解釋方式 (B) 為增加溝通豐富度，宜時常轉移話題  
 (C) 應降低聲音頻率、配合手勢 (D) 當有不同意見，要立即提出反駁與糾正
14. 錢奶奶 92 歲，以下哪些可能是老化會出現的變化？  
 ① 呼吸道纖毛增加  
 ② 體表脂肪組織減少  
 ③ 唾液增加  
 ④ 尿量增加  
 ⑤ 腸胃蠕動下降  
 ⑥ 大腦神經細胞變少  
 (A) ①②③ (B) ①④⑤ (C) ③④⑥ (D) ②⑤⑥
15. 關於產後照護之注意事項，下列何者錯誤？  
 (A) 應採均衡、健康飲食，並避免刺激性食物  
 (B) 產後宜採淋浴，不可使用盆浴及陰道灌洗  
 (C) 產後 4~6 週需回診，以確認生產後的身體復原狀況  
 (D) 為避免傷口擴大，宜臥床靜養，並有助於恢復體力

16. 某同學突然覺得腹部疼痛而蹲下，此時處理的策略何者較適當？  
(A) 給予熱敷保暖 (B) 給他喝一點溫水  
(C) 請他先採仰臥屈膝 (D) 可先給予止痛劑
17. 關於傷口處理的原則，下列何者最適當？  
(A) 傷口處理時都應該先以優碘消毒 (B) 消毒應依序由中間而左至右擦拭  
(C) 傷口要儘快痊癒應儘量保持乾燥 (D) 結痂應以生理食鹽水軟化剝離促進痊癒
18. 小明打球腳踝扭傷，患處腫起來，疼痛無法站立，此時最好的立即處置為何？  
(A) 搓揉推拿患處讓他比較舒服 (B) 攙扶他起來慢慢走到保健室  
(C) 給予保暖或熱敷維持血液循環 (D) 找可用的布條將腫脹處包紮起來
19. 工作場所的危害分為「安全性」危害來源與「健康性」危害因子，下列何者屬於安全性危害因子？  
(A) 小佑工作時雙手須接觸化學物質，因此罹患接觸性皮炎  
(B) 小佐工作時因操作的機器發生故障而受傷，故障原因為設備檢修不良  
(C) 小尚的工作環境有巨大噪音，造成聽力減損  
(D) 小夏工作時須操作帶有利刃的機器，曾不慎割傷自己
20. 有關緊急事故處理流程的敘述，下列何者較適當？  
(A) 在房間發現瓦斯中毒患者，第一步是叫並拍他確定有無意識反應  
(B) 目睹車禍時，可將你的腳踏車停在車後 50 公尺，再過來評估傷患  
(C) 車禍撞擊後駕駛仍在車子裡，應儘快直接拉出傷者送醫治療  
(D) 傷口有穿刺物仍在出血，應將之拔出加壓止血後儘快送醫
21. 有關自動體外去顫器 (Automated External Defibrillator, AED) 使用的陳述，下列何者正確？  
(A) 電擊去顫操作流程是：開、插、貼、電  
(B) 使用目的是為去顫心室纖維顫動  
(C) 電擊貼片應貼左鎖骨下和左乳外側心臟處  
(D) 電擊去顫只適用在成人，兒童或嬰兒不適用
22. 某生突然全身抽搐昏倒在地，口吐白沫嘴巴開始要咬緊，此時的處理方法，何者較適當？  
(A) 用布條塞入他嘴巴免得舌頭咬傷 (B) 將腳壓住固定免得因抽搐踢到受傷  
(C) 戴手套將他搬到陰涼處休息 (D) 鬆開他的衣領，頭下可墊柔軟衣物
23. 王先生在餐廳吃飯突然出現劇烈咳嗽，呼吸急促，下列何者為最可能的情况和處置？  
① 呼吸道部分阻塞  
② 呼吸道完全阻塞  
③ 鼓勵他用力咳嗽  
④ 執行哈姆立克法  
(A) ①③ (B) ①④ (C) ②③ (D) ②④
24. 「穴位按摩」是傳統醫學中經常使用的方式之一，對於「穴位按摩」下列敘述何者錯誤？  
(A) 穴位按摩是以中醫學的經絡臟腑理論為基礎  
(B) 根據不同症狀在特定的穴位上，以手指或手掌按壓刺激  
(C) 穴位按摩要越痛越好，其效果更好  
(D) 每個穴位按壓 1~3 分鐘為宜

25. 有關成人心肺復甦術胸部按壓的敘述，下列何者正確？

- (A) 雙手手肘微彎兩手指互扣緊貼胸壁
- (B) 兩手交疊將掌根置於兩乳連線的中點
- (C) 胸部按壓後掌根輕微鬆開使胸完全回彈
- (D) 按壓胸部若需要中斷不可超過 15 秒

26. 某燙傷患者情況如附圖，紅腫有大水泡，有關此問題的判斷與處理，下列何者正確？

- ① 淺二度
- ② 深二度
- ③ 燙傷時應浸於冷水 15~30 分鐘
- ④ 弄破水泡以清潔紗布覆蓋送醫

- (A) ①③
- (B) ①④
- (C) ②③
- (D) ②④



27. 臺灣百萬訂閱創作者前陣子上傳一部「肝膽排石法」的影片，介紹來自印度古代的自然療法，聲稱喝下橄欖油混合液便可排出體內的膽結石。對於這廣告內容，下列何者不是辨識健康訊息的正確方式？

- (A) 不輕易相信，可先到有公信力的醫療組織搜尋相關的知識
- (B) 已有百萬人訂閱，此廣告內容具有可靠性及可信度
- (C) 面對五花八門又吸引人的廣告，消費者要提高警覺
- (D) 應對事情進行批判性思考，瞭解其深度、廣度、邏輯性

28. 在網站上看到有美白效果的健康食品廣告，在下單訂購前首要考慮的重點為何？

- (A) 是否有保證療效無效退費的商品保證
- (B) 是否有知名影視明星代言商品
- (C) 是否有 1000 個以上的網友推薦
- (D) 是否有醫療衛生相關政府機構許可

29. 下列運用健保資源的方式，何者最不適當？

- (A) 就醫時遵照專業醫師的指示，不濫用醫藥資源
- (B) 小病優先至小醫院就醫，必要時再轉診至大醫院
- (C) 培養良好的生活作息和運動習慣，減少生病的機會
- (D) 不論是否有疾病，每個月至少就醫一次確保身體健康

30. 下列何者是高自尊的行為表現？

- (A) 我很笨什麼事都做不好
- (B) 做不好再努力就好
- (C) 反正也考不好再認真努力也差不多
- (D) 沒有人可以做的比我好

31. 根據過去對特定任務成功的經驗，評估自己未來在接受類似任務時，可以有信心達成目標的程度，乃屬於下列何種概念？

- (A) 自我概念
- (B) 自我效能
- (C) 自我要求
- (D) 自我認同

32. 下列何者是因壓力所產生的心理社會反應？  
① 壓力性頭痛  
② 容易生氣哭泣  
③ 健忘，難以集中注意力  
④ 不易入睡  
⑤ 工作效率降低  
(A) ①③⑤ (B) ①④③ (C) ①②③ (D) ②③⑤
33. 下列何者是憂鬱症患者希望別人說或做的事？  
① 對我說加油  
② 對我表現同情  
③ 靜靜地守候我  
④ 鼓勵我做什麼事情  
⑤ 接受現在的我  
(A) ①② (B) ③④ (C) ④⑤ (D) ③⑤
34. 關於憂鬱症的敘述，下列何者正確？  
(A) 憂鬱症的治療方式可包括藥物、心理治療與環境支持  
(B) 憂鬱症無法根治僅能以藥物減少症狀  
(C) 憂鬱症難以預防故要謹慎評估早期發現  
(D) 憂鬱症的發生與個人心理特質及環境因素有關，但與家族遺傳或大腦功能無關
35. 有關成癮藥物耐受性之敘述，下列何者正確？  
(A) 持續使用藥物，雖然增加劑量仍無法達到先前的效果  
(B) 為了獲得藥物產生的效果忽略對身體的傷害，仍持續使用無法自拔  
(C) 藥物使用一段時間後，須增加劑量才能達到先前的效果  
(D) 突然停藥產生焦慮、心悸等情形
36. 下列何者是對毒品的錯誤觀念？  
① 毒品對身體的作用是暫時性的  
② 長期使用大麻會造成學習能力及記憶力下降  
③ 共用針頭施打毒品會傳染疾病  
④ 偶而嘗試一次毒品不會上癮  
(A) ①② (B) ②③ (C) ①④ (D) ③④
37. 當有心儀的對象出現時，下列何項表達及邀約行動較不適當？  
(A) 每天風雨無阻到對方學校接送她回家 (B) 在特定節日送對方精心準備的卡片  
(C) 假日時邀請對方參加戶外休閒活動 (D) 每日傳簡訊給對方表達關心
38. 好朋友從社群網站傳送一份標註『某某』網紅的性愛影片供你欣賞，下列何種處理方式最適當？  
(A) 邀請朋友一起觀賞影片  
(B) 不觀看並立即將影片刪除  
(C) 盡快下載至個人電腦，方便隨時觀看  
(D) 將影片轉載於個人社群網站，以增加點閱率

39. 網路世界的方便性，增加年輕人使用手機或電腦軟體的交友機率，下列何項作法可以預防自己掉入網路陷阱？
- ① 搭乘網友的車外宿旅遊  
② 提供家人自己與網友見面時間與地點之訊息  
③ 應網友需要提供個人私密照  
④ 和網友參加一日旅遊團的活動
- (A) ①③                      (B) ②④                      (C) ②③                      (D) ①④
40. 小綠與小紅兩人在社群媒體交往半年，小綠邀約小紅一起外出旅遊，途中小綠將車子停到人煙稀少的河濱公園，強迫小紅與他發生性行為，此時小紅最適當的作法為何？
- (A) 避免被小綠丟包，同意小綠的要求  
(B) 配合小綠的要求，事後找朋友教訓他  
(C) 因對小綠也有好感，勉強和他發生性行為  
(D) 以冷靜堅決的態度拒絕小綠，並表達自己希望先慢慢試著交往
41. 就讀高一同班同學小文向你表示她月經已經 2 個月沒有來，擔心可能懷孕而向你求助。下列何項作法不適當？
- (A) 陪小文到藥局購買事後避孕丸服用  
(B) 陪小文去心理輔導室求助輔導老師  
(C) 陪小文到藥局買驗孕棒，先確認是否懷孕  
(D) 打 0800-25-7085 內政部未成年懷孕諮詢專線求助
42. 下列何種情況適用於優生保健法，可經由合格醫師為其施行人工流產？
- (A) 16 歲女生未婚妊娠 24 週，無法定監護人陪同到院  
(B) 21 歲女生未婚妊娠 28 週，由法定監護人陪同到院  
(C) 17 歲女生未婚妊娠 22 週並患有思覺失調症，由法定監護人陪同到院  
(D) 23 歲女生因約會強暴下懷孕，妊娠 28 週由法定監護人陪同到院
43. 小凱(男性，幼兒園的教師)他的動作極為優柔文雅、細心、喜歡教小朋友做布娃娃及說故事給小朋友聽。如果您的小孩子入學，剛好編入小凱老師的班級。下列何者是對性別多樣性的友善與尊重呢？
- (A) 立即幫小孩轉學或轉班  
(B) 請小凱老師在班上應展現出男性的氣魄  
(C) 請幼兒園辭退小凱老師，以免讓小孩有不良的模仿  
(D) 教師教導幼兒時最重要的是耐心與細心，與個人展現出的性別氣質無關
44. 發生性侵害事件後之處理方式，下列何種作法最適當？
- (A) 馬上回家洗澡以免感染性病  
(B) 將事件隱藏於心中努力正常生活  
(C) 尋求心理輔導師協助，減輕生理及心理的創傷  
(D) 告誡自己不可以單獨於夜晚外出，以免再度發生性侵害
45. 當發現自己可能陷入性侵害的危險時，下列何種作法最不適當？
- (A) 盡力擊退加害人                      (B) 伺加害人不注意時藉機會逃跑  
(C) 避免刺激加害人進行拖延戰術                      (D) 找機會向信任的家人或朋友求助

46. 有關於愛滋病毒(HIV)傳染之敘述，下列何者正確？  
(A) HIV 病毒帶原者沒有出現臨床症狀仍具有傳染力  
(B) HIV 病毒經由精液、唾液傳染機率大於透過血液傳染  
(C) 與 HIV 病毒感染者發生危險性行為時，可即刻作血液篩檢確認是否受到感染  
(D) HIV 存在人體的呼吸道及腸胃道的黏液，當宿主免疫力不佳時伺機傳染給宿主
47. 關於女性生殖系統照護，下列敘述何者正確？  
① 太早從事性行為會增加罹患子宮頸癌的機率  
② 應經常使用消毒液清洗外陰部以預防感染  
③ 不愛喝水、常憋尿易導致尿道細菌感染  
④ 經常沖洗陰道可減少陰道發炎的機率  
(A) ①② (B) ②③ (C) ②④ (D) ①③
48. 關於男性生殖系統的描述，下列何者正確？  
(A) 陰莖大小、長短決定性功能  
(B) 包皮太長一定要割除以免影響性功能  
(C) 陰莖勃起時若有輕微彎曲即應盡快就醫  
(D) 陰囊腫大且表面有蚯蚓般的血管凸起應盡速就醫
49. 關於同性戀的敘述，下列何者正確？  
(A) 同性戀很容易一眼就看出  
(B) 同性戀與異性相處有困難應協助矯正其性取向  
(C) 與同性戀者做朋友容易變成同性戀  
(D) 同性戀者只是性取向與一般人不同
50. 下列何者為未停經女性乳房自我檢查之最佳時機？  
(A) 生理期後一週 (B) 生理期前一週  
(C) 生理期中間 (D) 每月月初固定一天

【以下空白】