

111 學年度四技二專統一入學測驗考試大綱

適用考試群 (類)	考科名稱
10 衛生與護理類	專業科目(二)－健康與護理
大綱內容	
<p>一、生長、發展與體適能</p> <p>(一) 生長、發育、老化與死亡</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 受孕、懷孕及胚胎發育。 2. 產後照護與母乳哺餵。 3. 健康老化，高齡、長期照護與安寧照護。 <p>二、安全生活與運動防護</p> <p>(一) 安全教育與急救</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 職業安全衛生。 2. 事故傷害處理。 3. 常見急症處理技能。 <p>(二) 藥物教育</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 成癮處方藥物正確使用。 2. 物質濫用防制與處遇。 3. 避免濫用成癮物質之倡議策略。 <p>三、群體健康與運動參與</p> <p>(一) 健康環境</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 健康的生活方式與環境永續之營造。 <p>四、個人衛生與性教育</p> <p>(一) 個人衛生與保健</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 青少年常見身體健康問題及其保健。 2. 傳統醫學的養生之道。 <p>(二) 性教育</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 全人的性、自尊與愛的內涵。 2. 健康親密關係經營能力的培養。 3. 性別多樣性的了解與尊重。 4. 避孕原理、方法及人工流產。 5. 性病與生殖系統疾病的預防、保健及關懷行動的實踐與倡議策略。 6. 對性騷擾與性侵害議題之關懷、倡議與行動策略。 <p>五、人、食物與健康消費</p> <p>(一) 人與食物</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 疾病與飲食管理。 2. 飲食趨勢與健康體位管理。 <p>(二) 健康消費</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 健康消費權利與義務。 2. 食品安全與健康風險評估。 3. 科技產品消費及其對健康的影響。 	

適用考試群 (類)	考 科 名 稱
10 衛生與護理類	專業科目(二)－健康與護理
大 綱 內 容	
<p>六、身心健康與疾病預防</p> <p>(一) 健康心理</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 創傷後壓力症候群。 2. 身心失調的預防與處理方法。 3. 全人健康的身心探索與整合技巧。 <p>(二) 健康促進與疾病預防</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 健康生活型態的改善與執行策略。 2. 全球急、慢性病的防治策略。 3. 疾病照護與自主管理。 	
備註	<ol style="list-style-type: none"> 1. 表列考試大綱為考試命題範圍之例示，惟實際試題並不完全以此為限，仍可命擬相關之綜合性試題。 2. 試題測驗目標參考課程綱要之學習表現內涵。